



## हनुमान चालीसा

श्री गुरु चरन सरोज रज निज मन मु कुरु सुधारि ।  
भरनउँ रघुवर बिमल जसु जो दायकु फल चारि ॥  
बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौ पवन कुमार ।  
बल बुधि बिद्या देहु मोहिं हरहु कलेस बिकार ॥

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर । जय कपीसतिहुँ लोक उजागर ॥  
राम दूत अतुलित बलधामा । अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा ॥  
महाबीर बिक्रम बजरंगी । कुमति निवार सुमति के संगी ॥  
कंचन बरन बिराज सुबेसा । कानन कुंडल कुंचित केसा ॥  
हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै । काँधे मूँज जनेउ साजै ॥  
संकर सुवन केसरीनंदन । तेज प्रताप महा जग बंदन ॥  
बिद्यावान गुनी अति चातुर । राम काज करिबे को आतुर ॥  
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया । राम लखन सीता मन बसिया ॥  
सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा । बिकट रूप धरि लंक जरावा ॥  
भीम रूप धरि असुर संहारे । रामचंद्र के काज सँवारे ॥  
लाय सजीवन लखन जियाये । श्री रघुबीर हरषि उर लाए ॥  
रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई । तुम मम प्रिय भरतहिं सम भाई ॥  
सहस्र बदन तुम्हरो जस गावैं । अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥  
सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा । नारदा सारद सहित अहीसा ॥  
जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते । कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥  
तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा । राम मिलय राज पद दीन्हा ॥  
तुम्हरो मंत्र बिभीषन माना । लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥  
जुग सहस्र जोजन पर भानू । लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥  
प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं । जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥  
दुर्गम काज जगत के जेते । सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥  
राम दुआरे तुम रखवारे । होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥



सब सुख लहै तम्हारी सरना । तुम रच्छक काहू को डरना ॥  
आपन तेज सम्हारो आपै । तीनों लोक हाँक तें काँपै ॥  
भूत पिसाच निकट नहिं आवै । महाबीर जब नाम सुनावै ॥  
नासै रोग हरै सब पीरा । जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥  
संकट से हनुमान छुड़ावै । मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥  
सब पर राम तपस्वी राजा । तिनके काज सकल तुम साजा ॥  
और मनोरथ जो कोइ लावै । सोइ अमित जीवन फल पावै ॥  
चारों जुग परताप तुम्हारा । है परसिद्ध जगत उजियारा ॥  
साधु संत के तुम रखवारे । असुर निकंदन राम दुलारे ॥  
अष्ट सिद्धि नवनिधि के दाता । अस बर दीन जानकी माता ॥  
राम रसायन तुम्हरे पासा । सदा रहो रघुपति के दासा ॥  
तुम्हरे भजन राम को पावै ॥ जनम जनम के दुख बिसरावै ॥  
अंत काल रघुबर पुर जाई । जहाँ जन्म हरि भक्त कहाई ॥  
और देवता चित्त न धरइ । हनुमत सेइ सर्व सुख करई ॥  
संकट कटै मिटै सब पीरा । जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥  
जै जै जै हनुमान गोसाई । कृपा करहु गुरु देव की नाई ॥  
जो सठ बार पाठ कर कोई । छूटहि बंदि महा सुख होई ॥  
जो यह पढ़ै हनुमान चलीसा । होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥  
तुलसीदास सदा हरि चेरा । कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥

पवन तनय संकट हरन मंगल मूरति रूप ।  
राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप ॥



## संकटमोचन हनुमानाष्टक

बाल समय रबि भक्षि लियो तब तीनहुँ लोक भयो अँधियारो ।  
ताहि सों त्रास भयो जग को यह संकट काहु सों जात न टारो ॥  
देवन आनि करी बिनती तब छाँड़ि दियो रबि कष्ट निवारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ १ ॥

बालि की त्रास कपीस बसै गिरि जात महाप्रभु पंथ निहारो ।  
चौकि महामुनि साप दियो तब चाहिय कौन बिचार बिचारो ॥  
कै द्विज रूप लिवाय महाप्रभु सो तुम दास के सोक निवारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ २ ॥

आंगद के संग लेन गए सिय खोज कपीस यह बैन उचारो ।  
जीवत ना बचिहौ हम सो जु बिना सुधि लाए इहाँ पगु धारो ॥  
हेरि थके तट सिँधु सबै तब लाय सिया-सुधि प्रान उबारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ३ ॥

रावन त्रास दई सिय को सब राक्षसि सों कहि सोक निवारो ।  
ताहि समय हनुमान महाप्रभ जाय महा रजनीचर मारो ॥  
चाहत सीय असोक सों आगि सु दै प्रभु मुद्रिका सोक निवारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ४ ॥

बान लग्यो उर लछिमन के तब प्रान तजे सुत रावन मारो ।  
लै गृह बैद्य सुषेन समेत तबै गिरि द्रोण सु बीर उपारो ॥  
आनि सजीवन हाथ दई तब लछिमन के तुम प्रान उबारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ५ ॥

रावन जुद्ध अजान कियो तब नाग कि फाँस सबै सिर डारो ।  
श्रीरघुनाथ समेत सबै दल मोह भयो यह संकट भारो ॥



एनि खगेस तबै हनुमान जु बंधन काटि सुत्रास निवारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ६ ॥

बंधु समत जबै अहिरावन लै रघुनाथ पताल सिधारो ।  
देबिहि पूजि भली बिधि सों बलि देउ सबै मिलि मंत्र बिचारो ॥  
जाय सहाय भयो तब ही अहिरावन सैन्य समेत संहारो ।  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ७ ॥

काज किये बड़ देवन के तुम बीर महाप्रभु देखि बिचारो ।  
कौन सो संकट मोर गरीब को जो तुमसों नहिं जात है टारो ।  
बेगि हरो हनुमान महाप्रभु जो कछु संकट होय हमारो ॥  
को नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहारो ॥ ८ ॥

लाल देह लाली लसे अरु धरि लाल लंगूर ।  
बज्र देह दानव दलन जय जय जय कपि सूर ॥